

在COVID-19期间关心您的孩子



随着停课、社交隔离和远程工作。父母会变得更加紧张。不过，可以以此为机，和孩子建立更亲密的关系。

一对一



花点时间给每个孩子。可以只需要20-30分钟。问你的孩子选择一个可以和你一起玩的的活动。花时间确保他们选择的的活动有助于建立更强的联结和增强孩子的自信。活动涵盖了：读一本素，浏览相册，分享故事，一起下厨，闻歌而舞，画画等。

有规律

节律是在家保持和谐和流畅的关键。为你和你的孩子建立一个作息表。节律帮助孩子和少年感到更安全。问他们来帮你安排作息表内的活动和时间。如果他们制作了作息表，他们就会更愿意遵守它。



COVID-19谈话



青少年在这段时间会有很多问题。别懈于回答他们的问题。要有说出它们的意愿。对问题消声不会保护他们，有一个开放和诚实的谈话会在你的孩子间创造一个更强的沟通渠道，也能和他们创立一种安全感和确定性。只要你感觉他们能理解，就尽可以分享。

家庭时间

确保制造一个家人团聚的时间。每周五制造一个家庭电影之夜或者家庭游戏之夜。这会给你的孩子一种对周末的期待。用这个时间让家庭更亲密。



每天早上**9**点到下午**5**点可以提供援助。

联系：

TEL: 519 973 5588 X 701

英语和阿拉伯语电话：

TEL: 519 551 8922

英语和普通话电话：

TEL: 519 551 7878

EMAIL: MW@WWWI.W.ORG

WEBSITE: WWWI.W.ORG